

Quanto ne sai dell'impronta ecologica?



...e non dimenticarti di fare sempre la **raccolta differenziata**; scegliere i **mezzi pubblici**, la **bici** o andare a **piedi** quando è possibile; riparare, **riciclare** e **riusare** invece di gettare; effettuare la **manutenzione** degli impianti per la tua sicurezza, per il tuo risparmio e per l'ambiente
Puoi fare ancora di più.



ACQUA

Conosci gli impianti solari termici (da non confondere con i pannelli solari)? Sono una tecnologia che ti permette di ricavare energia pulita per produrre acqua calda per usi domestici e per il riscaldamento, sfruttando l'energia solare, gratuita e rinnovabile.

Ti ricordiamo che... Il consumo medio di acqua per una doccia di 5 minuti è di 75/90 litri. Ricordati che è fondamentale spegnere l'acqua mentre ti insaponi. Puoi risparmiare acqua anche installando un frangi getto sui.

PICCOLE AZIONI PER NON SPRECARE

- ❶ Puoi lavare le stoviglie con l'acqua di cottura della pasta o se hai la lavastoviglie azionarla solo a carico pieno.
- ❷ Se chiudi il rubinetto mentre ti lavi i denti, puoi risparmiare circa 2500 litri di acqua a persona all'anno.
- ❸ Hai controllato il tuo wc? Non tutti sanno che uno degli sprechi più sottovalutati è lo sciacquone che gocciola. Installandone uno con la cassetta a due volumi (3/4 litri e 6/9 litri) potrai risparmiare 100 litri di acqua al giorno.



ENERGIA

Sai che gli impianti solari fotovoltaici, sono pannelli composti da materiali naturali semiconduttori in grado di trasformare direttamente l'energia solare in energia elettrica, senza adoperare alcun tipo di combustibile? Pensaci!

Ti ricordiamo che... Il 58% dei consumi di energia nelle abitazioni deriva dagli elettrodomestici. Se il tuo frigorifero o lavatrice sono vecchi e dovessi sostituirli fai attenzione alla classe energetica. Scegliere elettrodomestici a basso consumo equivale a fare un investimento sul futuro.

PICCOLE AZIONI PER NON SPRECARE

- ❶ Utilizza le lampadine a led, con cui puoi avere un risparmio dell'85%, e accendi le luci solo quando è necessario.
- ❷ Sbrina frigo e congelatore, perché così hanno un'efficienza energetica maggiore. Se il frigorifero è vicino al forno in una stanza calda consuma fino a un 10% in più. Ti consigliamo di posizionarli lontani dalle fonti di calore.
- ❸ Gli apparecchi elettronici in stand-by, cioè con la luce rossa accesa, consumano energia. Utilizza le ciabatte multiprese in modo da poter spegnere gli elettrodomestici con un unico gesto se non li utilizzi.



RISCALDAMENTO

Sai qual è la differenza tra una caldaia tradizionale e quella a condensazione? Entrambe scaldano l'acqua tramite il calore della combustione, ma la caldaia tradizionale disperde gran parte dell'energia termica prodotta attraverso i gas combusti evacuati dalla canna fumaria. Migliorando il livello di coibentazione dell'abitazione e sostituendo i vecchi serramenti, potrai ridurre il fabbisogno energetico del 40-50%.

Ti ricordiamo che... Le nuove linee guida del governo in materia di riscaldamento prevedono una temperatura massima di 19°C per il settore residenziale. Aria troppo calda e secca nuoce alla salute. Un maglione in più per un grado in meno!

PICCOLE AZIONI PER NON SPRECARE



Chiudi persiane e tapparelle durante la notte così riduci la dispersione di calore verso l'esterno.



Non ostacolare la diffusione del calore con tende, mobili e vestiti davanti ai termosifoni.



Metti un pannello riflettente tra parete e termosifone per ridurre le dispersioni verso l'esterno.

Ti basta anche un semplice foglio di carta stagnola.



MOBILITÀ

Il settore dei trasporti su ruote ha un impatto estremamente significativo sull'ambiente. Solo in Europa questi trasporti sono responsabili per oltre un quarto delle emissioni di gas serra. Essi producono il 70% delle emissioni totali generate dal settore, mentre il restante 30% è attribuibile al trasporto aereo e marittimo.

Ti ricordiamo che... Secondo il rapporto del MIMS di maggio 2022 e i dati dell'Osservatorio "Audimob" sui comportamenti di mobilità degli italiani, nel 2019 su 100 spostamenti medi giornalieri il 62,5 per cento sono stati effettuati con l'automobile, il 20,8 a piedi, il 3,3 in bicicletta, il 2,6 in moto e solo il 10,8 per cento con un mezzo pubblico (inclusi taxi e car sharing); negli ultimi due decenni il trasporto pubblico ha mantenuto la propria quota attorno al 10 per cento.

PICCOLE AZIONI PER NON SPRECARE



Quando ti è possibile utilizza i mezzi pubblici o biciclette per gli spostamenti.



Se non puoi evitare di utilizzare la macchina, fai carsharing.



Una bella camminata è salutare per te e per l'ambiente, se possibile cammina.



ALIMENTAZIONE

Sapevi che il settore zootecnico è una delle principali fonti di gas climalterante? Più del settore dei trasporti! In tutto il mondo, oltre il 95% della carne sul mercato proviene da allevamenti industriali, mentre in Europa la percentuale si aggira intorno all'80%. La carne prodotta industrialmente ha costi nascosti altissimi nonostante lo scontrino registri prezzi sempre più bassi.

Ti ricordiamo che... Secondo l'Osservatorio permanente sul Consumo Carni, il consumo medio annuo in Italia di carne (pollo, suino, bovino, ovino) è superiore a 75 chilogrammi pro-capite. Stando ai dati Ismea relativi alla bilancia agroalimentare, in Italia continuano ad aumentare i consumi di carne fresca, soprattutto bovina e avicola.

PICCOLE AZIONI PER RIDURRE IL CONSUMO



Scegli una dieta a base di prodotti vegetali, privilegiando prodotti a km 0 e stagionali.



Se non vuoi eliminare del tutto il consumo di carne, fai scelte consapevoli: riduci la quantità e scegli quella proveniente da allevamenti locali e sostenibili.



Ricorda che negli ultimi anni sono state fondate diverse start-up che hanno l'obiettivo di ridurre lo spreco alimentare, che non solo rappresenta uno sperpero di denaro e risorse preziose, ma contribuisce in modo devastante anche alla crisi climatica globale.



RICORDA CHE ALCUNI DI QUESTI INTERVENTI SONO DETRAIBILI. CONSULTA IL SITO DELL'AGENZIA DELLE ENTRATE PER SAPERNE DI PIÙ.

Speriamo che i suggerimenti di questo opuscolo ti aiutino a ridurre la tua impronta ecologica orientandosi verso scelte più sostenibili. **Casacomune** nata dal Gruppo Abele si impegna a sensibilizzare l'opinione pubblica su questi temi provando a offrire consigli pratici. **Affinché possa realizzarsi il cambiamento degli stili di vita.**

Quanto ne sai dell' **impronta ecologica**?

